

Les risques psycho-sociaux : les anticiper et réagir

Stress, fatigue, irritabilité, dépression, épuisement... Tous responsables face aux risques psycho-sociaux.

Lieu : Nice Méridia, Monaco, Sophia Antipolis, Cannes, Toulon, Marseille

Public : Responsables RH, DRH, DAF, Managers, Dirigeants de TPE/PME

Objectifs

Les objectifs de cette **formation en Ressources Humaines** sont :

- Sensibiliser les acteurs RH et les managers aux risques psycho-sociaux
- Comprendre la notion de Qualité de vie au travail
- Appréhender le champ des risques psychosociaux et connaître leur cadre juridique
- Comprendre et mesurer les conditions de santé au travail de ses collaborateurs
- Définir une démarche et des actions de prévention des RPS
- Reconnaître les signaux d'alerte et identifier les modalités d'action

Programme

- **La qualité de Vie au Travail** : un choix stratégique en lien direct avec les RPS
 - Définition et chiffres clés
 - Les enjeux de la QVT : sociétal, humain, réglementaire et économique
 - Les éléments qui constituent la QVT
 - Les facteurs impactant la QVT
- **Les Risques Psychosociaux**
 - Définition
 - Descriptifs des RPS
 - Les facteurs entraînant les RPS
 - Les indicateurs annonciateurs
 - Les obligations de l'employeur
- **Prévenir les RPS**
 - Auditer son entreprise : Comment identifier et évaluer les RPS pesant sur les salariés ?
 - La démarche à adopter pour prévenir les RPS : les étapes à respecter

La formation en "**Les risques psychosociaux**" vous permettra de les anticiper et de réagir face à des dysfonctionnements sociaux.

Cette **formation professionnelle en Ressources Humaines** se déroule sur Nice et nous pouvons animer

cette formation sur Monaco, Sophia-Antipolis, Cannes (06), ainsi que dans le Var (83) et les Bouches du Rhône (13).