

## Les risques psycho-sociaux : les anticiper et réagir

*Stress, fatigue, irritabilité, dépression, épuisement... Tous responsables face aux risques psycho-sociaux.*

Lieu : Nice Méridia, Monaco, Sophia Antipolis, Cannes, Toulon, Marseille

Public : Responsables RH, DRH, DAF, Managers, Dirigeants de TPE/PME

### Objectifs

Les objectifs de cette **formation en Ressources Humaines** sont :

- Sensibiliser les acteurs RH et les managers aux risques psycho-sociaux
- Comprendre la notion de Qualité de vie au travail
- Appréhender le champ des risques psychosociaux et connaître leur cadre juridique
- Comprendre et mesurer les conditions de santé au travail de ses collaborateurs
- Définir une démarche et des actions de prévention des RPS
- Reconnaître les signaux d'alerte et identifier les modalités d'action

### Programme

- **La qualité de Vie au Travail** : un choix stratégique en lien direct avec les RPS
  - Définition et chiffres clés
  - Les enjeux de la QVT : sociétal, humain, réglementaire et économique
  - Les éléments qui constituent la QVT
  - Les facteurs impactant la QVT
- **Les Risques Psychosociaux**
  - Définition
  - Descriptifs des RPS
  - Les facteurs entraînant les RPS
  - Les indicateurs annonciateurs
  - Les obligations de l'employeur
- **Prévenir les RPS**
  - Auditer son entreprise : Comment identifier et évaluer les RPS pesant sur les salariés ?
  - La démarche à adopter pour prévenir les RPS : les étapes à respecter

La formation en "**Les risques psychosociaux**" vous permettra de les anticiper et de réagir face à des dysfonctionnements sociaux.

Cette **formation professionnelle en Ressources Humaines** se déroule sur Nice et nous pouvons animer

cette formation sur Monaco, Sophia-Antipolis, Cannes (06), ainsi que dans le Var (83) et les Bouches du Rhône (13).